



Шановний учень,

Ласкаво просимо до раннього психологічного втручання МООС 2, орієнтований на професійних освітніх тренерів (ПТО) психологів, психотерапевтів та психоаналітиків, зацікавлених у підвищенні компетенції на навчальних курсах про психологічні втручання в надзвичайних ситуаціях.

МООС 2 був розроблений раннім психологічним втручанням консорціуму в 2021 році. Це онлайн-курс, безкоштовний і легкодоступний.

Схема курсу розробляється, виходячи з опису професійного профілю екстреної психології, визначення базових знань, умінь і компетенцій та розробки різних видів індивідуальних і групових ранніх психологічних втручань. МООС 2 пропонує тренерам ПТО психологів, психотерапевтів та психоаналітиків вичерпну теоретичну базу та багато навчальних заходів на курсах раннього психологічного втручання. Наприкінці МООС ви повинні переглянути розуміння базових курсів з раннього психологічного втручання та різних методів для покращення компетенції клінічного та невідкладного менеджменту в екстрених та кризових ситуаціях. Більше спеціальних навичок необхідно набути в подальшому спеціальному навчанні. МООС 2 складається з 6 навчальних блоків:

Навчальний блок 1 - Профіль екстреного психолога - АКР (CZ)

Навчальний блок 2 – Емпатія: ключовий камінь психологів у ранньому втручанні – IAAP (Франція)

Навчальний блок 3 – Індивідуальний тренінг з психології раннього втручання - UJK (PL)

Навчальний блок 4 – Групове навчання – IGAA (EL)

Навчальний блок 5 – Нагляд за складними втручаннями – UoP (SK)

## Навчальний блок 6 – Викладання управління надзвичайними ситуаціями - EMDR (IT)

Кожен навчальний блок займе у вас майже одну годину на теоретичні частини (розділи 1, 2 і 3) і ще одну годину на перегляд практичної частини та вправ (розділ 5 методів і передового досвіду). Теоретична підготовка MOOC 2 триває майже 6 годин. Додаючи практичні вправи, вона триває майже 12 годин. Ви можете працювати з вмістом у будь-який час і в власному темпі або завантажувати матеріали, як вам подобається.

Після того, як ви завершите курс, ви матимете право завантажити безкоштовний персоналізований сертифікат про закінчення, виданий Університетом Яна Кохановського у Кельце (PL). Щоб отримати його, ви повинні отримати принаймні 70% правильних відповідей тесту самооцінювання в кінці кожного навчального блоку і не менше 70% правильних відповідей підсумкового тесту в кінці MOOC.

Наприкінці вашого MOOC ми з нетерпінням чекаємо вашого внеску та коментарів на [psycheinproject@gmail.com](mailto:psycheinproject@gmail.com)

Бажаю вам успіхів у навчанні з раннього психологічного втручання MOOC 2.



Моніка Шпрінгер

завідувач кафедри психології здоров'я та психіатрії,  
Університет ім. Яна Кохановського Collegium Medicum, керівник Центру кризового  
втручання Університету ім. Яна Кохановського